

Filière
Performance
Féminine

ALL Jura Basket &
Section Sportive
Jean-Michel



En
partenariat
avec



Tolérance

Humilité

Cohésion

Ambition

NOS VALEURS

Responsabilité

Solidarité

Travail

Partage

Effort



La filière performance

SECTION
SPORTIVE
U18

ÉCOLE
FRANÇAISE
DE MINI BASKET
LABELLISÉE

ÉQUIPES
SÉNIORS

NF2
NF3

ÉQUIPES
JEUNES

Régionales &
départementales
+
CLASSE BASKET
Collège St-Exupéry

Objectifs du centre d'entraînement



- Faire de nos jeunes basketteuses la meilleure version d'elles-mêmes/ Les meilleures basketteuses possibles.
- Former nos jeunes basketteuses pour alimenter nos équipes séniors, NF2 & NF3.
- Accompagner nos jeunes basketteuses dans leur projet de vie (scolaire, vie active, sociale ...).
- Tout mettre en oeuvre pour le bien-être et l'épanouissement de nos jeunes joueuses.
- Porter hautes les valeurs et l'image du club et de filière performance.



NOS RÉSULTATS 2022/2023



NF2

3ème

13 victoires

9 défaites

NF3

8ème

9 victoires

13 défaites

U18F

Championnes

BFC



Osez le double projet !



s'investir dans son cursus scolaire et son projet étudiant est compatible avec des entraînements intenses et fréquents !
A condition de ...

S'organiser

Travailler régulièrement

Respecter une bonne hygiène de vie

Faire des concessions

Notre volonté : Que les joueuses de la filière performance soient **des lycéennes dynamiques, travailleuses et cultivant le goût de l'effort.** Il s'agit d'un engagement fort et entier !

Un suivi scolaire

Mathias Jacob, professeur d'EPS référent est en charge du suivi des joueuses, avec notamment des bilans réguliers.

Pour accompagner

nos jeunes joueuses, nous mettons en place ...

Un suivi médical

Un suivi médical assuré tout au long de l'année autour de notre pôle médical mis en place cette année .



Entraînement "semaine-type"

Lundi

18h00-19h30

Mardi

17h30-19h00

Mercredi

12h00-13h30
&
16h00-17h30

Jeudi

17h30-19h00

❖ Les staffs techniques peuvent solliciter certaines joueuses sur des entraînements séniors (NF2 & NF3), à la place ou en plus des entraînements dédiés

❖ Planning encore provisoire

Développement
de la joueuse

Prépa physique
Muscultation

Pré-collectif
Collectif



Lycée Jean-Michel et internat



Le lycée accueille 1250 élèves. Filières générales et technologiques (STMG). Nombreuses options en 2nde et 12 spécialités pour le bac.

La section sportive du lycée Jean-Michel a été créée en 2018. Elle est agréée et reconnue auprès du rectorat. Mathias Jacob, enseignant d'EPS de l'établissement et éducateur BE1 au club, entraîne et coordonne le suivi scolaire.

Les élèves peuvent être hébergées la semaine à l'internat du lycée Jean-Michel.

Elles sont logées en chambres de quatre, refaites à neuf et bénéficient également d'études surveillées.

L'internat permet d'avoir des horaires décalés de repas le soir pour les entraînements sportifs hors établissement.



Les week-ends

Pour les joueuses ne rentrant pas dans leur famille le week-end, nous mettons en place des familles d'accueil (place limitées).





LES STRUCTURES

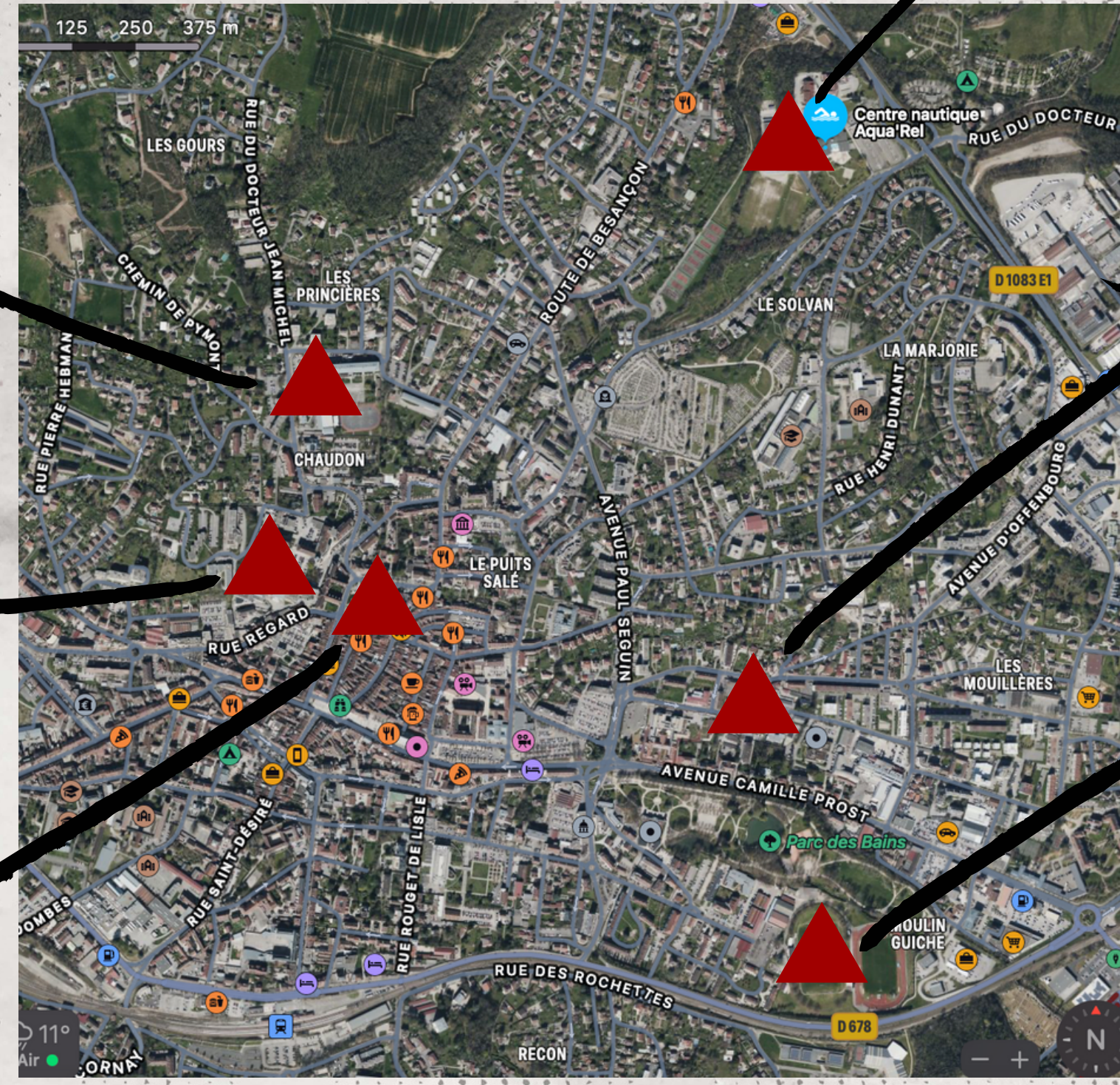
Lycée Jean-Michel



Hôpital



Siège social



GES



Maison
médical



Salle
omnisport

Unité de lieu ...
Chacune des structures nécessaires à la vie du centre d'entraînement sont regroupées sur un périmètres restreint ...
... Gain de temps et d'énergie !

Envie de tenter l'aventure pour vivre passion intensément ?!

Responsable filière fille et coach NF2 :

NDEPE Patrick


06.50.01.29.32

Entraîneur U18F et NF3 :

RENAUD-GERARD Mathias

06.65.39.08.04

filierefeminine@allbasket.fr



**Besoin de plus
d'infos ?
Besoin de
renseignements ?**

JURA BASKET

AMICALE LAÏQUE LÉDONNIENNE